

## Sommertrainingsplan - Eintracht Braunschweig Leichtathletik

Stand: 26.10.2025

| Altersklasse                                               | Jahrgang           | Montag                             | Dienstag                           | Mittwoch                           | Donnerstag                         | Freitag | Samstag                              | Sonntag | verantwortlicher<br>Trainer(-in) |
|------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|----------------------------------|
| Kinder U6                                                  | 2021 und<br>jünger |                                    |                                    | 15:30 - 16:30<br>Eintracht-Stadion |                                    |         |                                      |         | Kristin Winter                   |
| Kinder U8                                                  | 2019 - 2020        |                                    |                                    | 16:30 - 17:30<br>Eintracht-Stadion |                                    |         |                                      |         | Kristin Winter                   |
| Kinder U10*<br>Gruppe Mittwoch                             | 2017 - 2018        |                                    |                                    | 17:30 - 19:00<br>Eintracht-Stadion |                                    |         |                                      |         | Kristin Winter                   |
| Kinder U10*<br>Gruppe Donnerstag                           | 2017 - 2018        |                                    |                                    |                                    | 17:00 - 18:30<br>Eintracht-Stadion |         |                                      |         |                                  |
| Kinder U12                                                 | 2015 - 2016        | 17:00 - 18:30<br>Eintracht-Stadion |                                    |                                    | 17:00 - 18:30<br>Eintracht-Stadion |         |                                      |         | Lina Gottwaldt                   |
| Jugendlichen U14                                           | 2013 - 2014        | 17:30 - 19:00<br>Eintracht-Stadion | 17:00 - 18:30<br>Eintracht-Stadion |                                    | 17:30 - 19:00<br>Eintracht-Stadion |         |                                      |         | Jan Blickwede                    |
| Jugendliche U16                                            | 2011 - 2012        | 17:30 - 19:00<br>Eintracht-Stadion | 17:00 - 19:00<br>Eintracht-Stadion |                                    | 17:30 - 19:00<br>Eintracht-Stadion |         | Training nach<br>Vereinbarung        |         | Torben Gottwaldt                 |
| Jugendliche U18+                                           | 2010 und<br>älter  | 17:00 - 19:00<br>Eintracht-Stadion |                                    |                                    | 17:00 - 19:00<br>Eintracht-Stadion |         |                                      |         | Simone Hübner-Weber              |
| Wettkampfgruppe<br>Sprint<br>Jugendliche U18+              | 2010 und<br>älter  | 18:30 - 20:30<br>Eintracht-Stadion | 18:30 - 20:30<br>Eintracht-Stadion |                                    | 18:30 - 20:30<br>Eintracht-Stadion |         | 10:30 - 12:30<br>Rüningen            |         | Simon Bahnmüller                 |
| Wettkampfgruppe<br>Mehrkampf/Sprung<br>Jugendliche U18+    | 2010 und<br>älter  | 18:30 - 20:30<br>Eintracht-Stadion | 18:30 - 20:30<br>Eintracht-Stadion |                                    | 18:30 - 20:30<br>Eintracht-Stadion |         | 10:30 - 12:30<br>Rüningen            |         | Lars Gottwaldt                   |
| Wettkampfgruppe<br>Wurf<br>Jugendliche U18+                | 2010 und<br>älter  | Aktuell nur auf Anfrage            |                                    |                                    |                                    |         |                                      |         |                                  |
| Wettkampfgruppe<br>Mittelstrecke/Cross<br>Jugendliche U18+ | 2010 und<br>älter  |                                    | 17:30 - 19:00<br>Rüningen          |                                    | 17:30 - 19:00<br>Rüningen          |         | 15:00 - 16:30<br>Nußberg/Prinzenpark |         | Ralf Weber                       |
| Freizeittraining<br>Erwachsene                             | 1996 und<br>älter  | 18:15 - 19:15<br>Eintracht-Stadion |                                    |                                    | 18:15 - 19:15<br>Eintracht-Stadion |         |                                      |         | Volker Bode                      |

**\*Kinder U10:** Im Bereich der Trainingsgruppen "Kinder U10" haben wir auf Grund der hohen Nachfrage, zwei unabhängige Trainingsangebote (Es kann nur an einem Angebot teilgenommen werden)

**Allgemeiner Hinweis:** Die Trainingszeiten sind zur Auskunft da, können aber in einzelnen Wochen abweichen. Ein **unangemeldes Probetraining kann nicht angeboten werden**, sondern **muss vorab mit dem entsprechenden Hauptverantwortlichen abgesprochen werden**. Die entsprechenden Kontaktdaten können auf der Homepage unter dem Punkt "Trainerinnen und Trainer" entnommen werden.

**Allgemeine Anfragen:** Für allgemeine Fragen können Sie sich gerne bei uns direkt melden. Verwenden Sie hierfür folgende E-Mail-Adresse: [leichtathletik.sportwart@eintracht.com](mailto:leichtathletik.sportwart@eintracht.com) und Sie erhalten zeitnah eine Antwort auf ihr Anliegen.