



GEMEINSAM GESUND



Stadtsporbund  
Braunschweig e.V.



BS GUV  
Braunschweiger Gemeinde-  
Unfallversicherungsverband

# KOMMUNALES GESUNDHEITSPROJEKT IN BRAUNSCHWEIG

Die Gesundheit der Menschen hat einen großen Anteil an der Gesamtentwicklung des örtlichen Gemeinwesens und wird mittlerweile neben der Bildung zu den wichtigsten Standort- und Wirtschaftsfaktoren gerechnet.



Besonders wichtig ist hierbei die Verankerung von Gesundheitsmaßnahmen in den verschiedenen Lebensbereichen einer Kommune wie Kindergärten, Schulen, Familien, Vereinen, Pflegeeinrichtungen, Verwaltung, Medizin und Wirtschaft usw.

Das Ziel dieses Projekts ist die kontinuierliche Verbesserung der Lebensqualität und Gesundheit durch Vernetzung aller Lebensbereiche, Optimierung der einzelnen Gesundheitsangebote, Transparenz der Angebote in Braunschweig.



Vom gesunden Aufwachsen bis zum gesunden Altern soll ein gesundes Leben der Bürgerinnen und Bürger über alle Lebensphasen hinweg sichergestellt werden.

Dabei erfolgt ein Austausch zwischen allen Beteiligten einer Kommune:

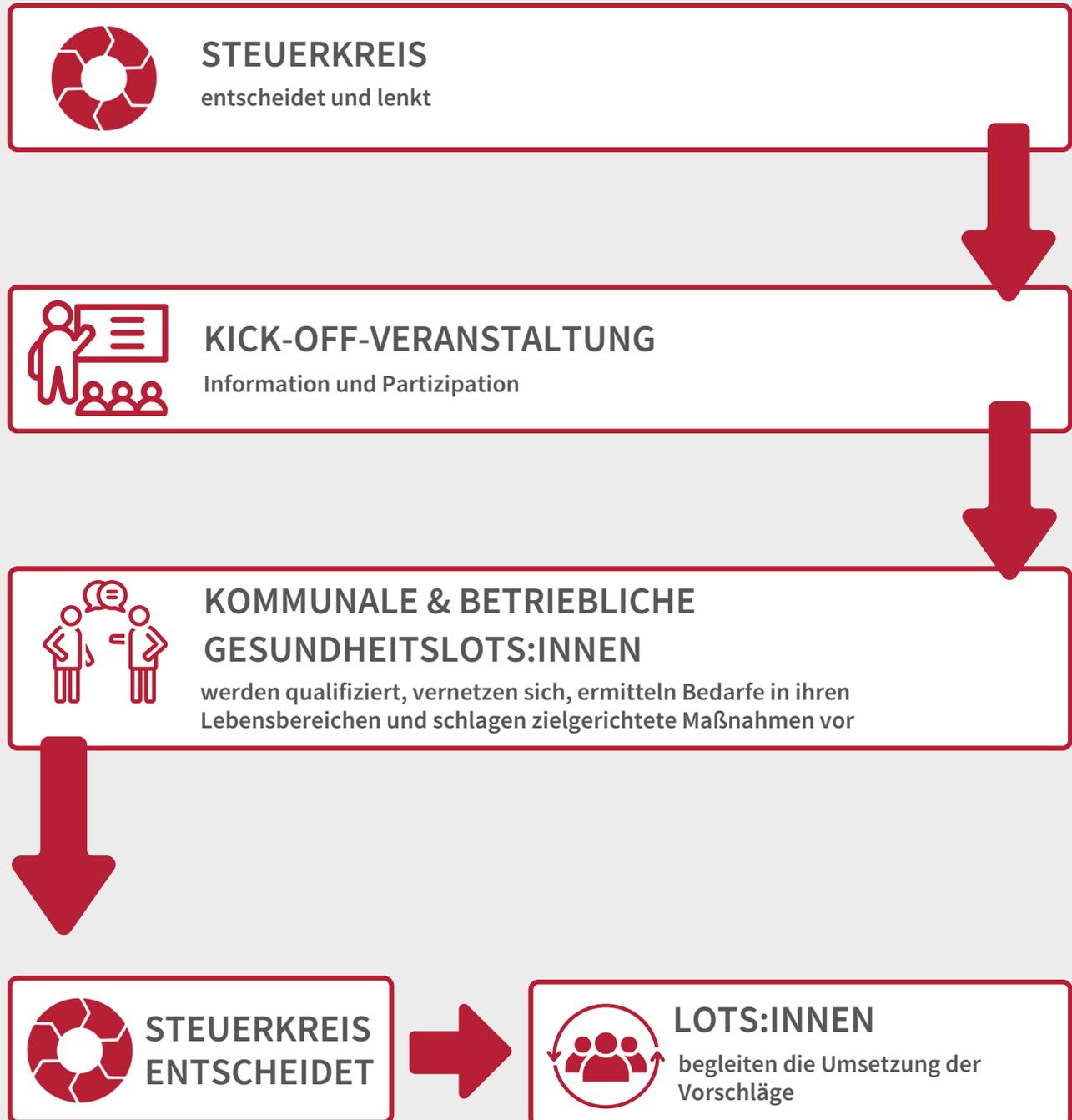


Für die Steuerung und Lenkung dieses Projektes wurde ein Steuerkreis gegründet, der die Leitplanken vorgibt. Er sichert auch, dass es eine Gesamtstrategie und kein Nebeneinander von gleichen Angeboten gibt.



Um den Prozess zu verstetigen werden kommunale Gesundheitslots:innen qualifiziert. Ihre Aufgabe ist unter anderem die Verbindung aller beteiligten Lebensbereiche zu organisieren, als Schnittstelle zum Steuerkreis zu fungieren und bei der Planung und Umsetzung von Gesundheitsmaßnahmen zu unterstützen.

## ZUSAMMENFASSEND – DER PROZESS IM PROJEKT:



## GESUNDHEITSLOTS:IN IM KOMMUNALEN UND BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSMANAGEMENT



**Datum:**

Freitag, den 02.06.2023 (12:00 – 19:00 Uhr)  
Samstag, den 03.06.2023 (09:00 – 13:00 Uhr)

**Ort:**

Haus der Kulturen Braunschweig e.V.  
Großer Seminarraum 1. OG  
Am Nordbahnhof 1A - 38106 Braunschweig

### Inhalte des Qualifizierungsangebots:

- Bundes- und Landesrahmenvereinbarungen
- Leitfaden Prävention
- Gesetzliche Grundlagen
- Qualitätskriterien
- Akteure, Lebenswelten und Zielgruppen innerhalb einer Kommune
- Projekte guter Praxis
- Public Health Action Cycle
- Anforderungen der heutigen Arbeitswelt und Potenziale des BGM
- Aufbau einer BGM-Systematik und Einsatz von Analyseinstrumenten

### Ziele des Qualifizierungsangebots:

- Start oder Weiterentwicklung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Unterstützung von systematischen Gesundheitsförderungsprozessen
- Kenntnisse über Arbeitshilfen im BGM erlangen
- Gesundheitsziele gemeinsam formulieren und meistern
- Analyseinstrumente kennenlernen und anwendbar machen

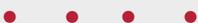
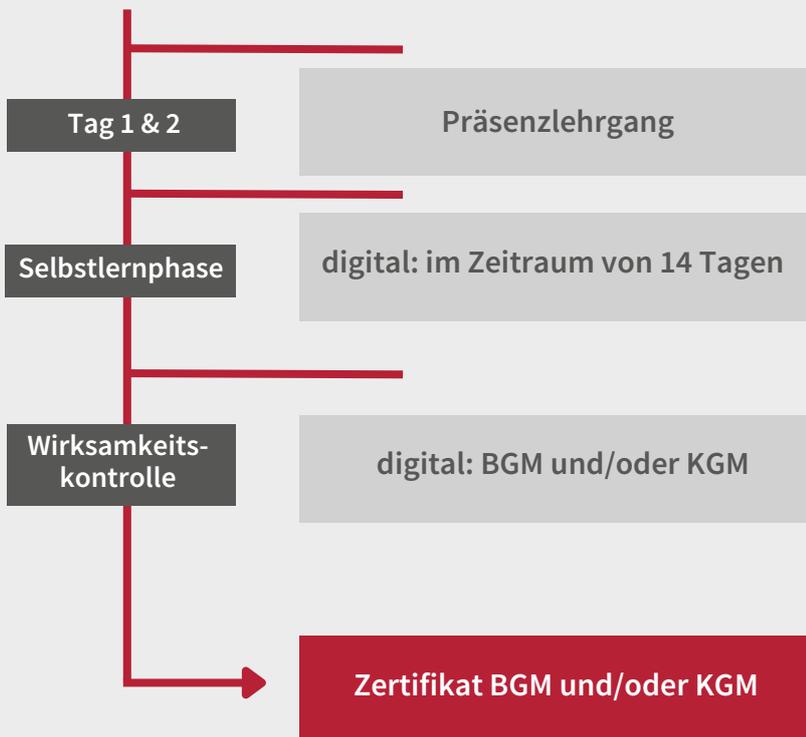


Die DSPN GmbH & Co. KG ist durch den TÜV Nord nach der DIN ISO 29993 als Bildungsstätte geprüft sowie vom Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement e.V. (BBGM) zertifiziert. Bereits im dritten Jahr in Folge zählen wir nach Auditierung durch EUPD zu Deutschlands besten Dienstleistern im erweiterten Gesundheitsmanagement.

## GESUNDHEITSLOTS:IN

IM KOMMUNALEN UND BETRIEBLICHEN  
GESUNDHEITSMANAGEMENT

### AUFBAU



Die DSPN GmbH & Co. KG ist durch den TÜV Nord nach der DIN ISO 29993 als Bildungsstätte geprüft sowie vom Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement e.V. (BBGM) zertifiziert. Bereits im dritten Jahr in Folge zählen wir nach Auditierung durch EUPD zu Deutschlands besten Dienstleistern im erweiterten Gesundheitsmanagement.

